**A hepatite A está circulando por todos os lados.**

**A hepatite A é um vírus que pode causar doenças do fígado.**

**Proteja-se:**

**Lave as mãos\* com água morna e sabão antes de tocar em alimentos ou depois de ir ao banheiro ou usar drogas.**

1. Use água morna e sabão.
2. Esfregue as mãos uma na outra por pelo menos 20 segundos.
3. Enxágue bem as mãos com água morna.
4. Seque as mãos com uma toalha de papel ou seque-as ao ar.

\*A melhor maneira de lavar as mãos é com água morna e sabão. Se não puder lavar, use um gel antisséptico.

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts 617-983-6800 (24/7)

PORTUGUESE