|  |
| --- |
| 社区卫生公平倡议资源列表 |
| **一般资源*** 想要联系您所在社区中的资源和服务，请[致电 2-1-1、](https://mass211.org/)使用[实时聊天](https://home-c17.incontact.com/inContact/ChatClient/ChatClient.aspx?poc=a9e3c82b-5270-48ed-ab8b-fd0a3633cbeb&bu=4595600)或者访问 <https://www.mass211.org/>
* 想要搜索与卫生及社会服务需求相关的本地资源与服务，请访问：<https://massachusetts.networkofcare.org/mh/services/index.aspx>
* 想要联系**马萨诸塞州西部**的资源和服务，请访问 **413 Cares**：<https://www.413cares.org/>
 |
| **主题及社区特定资源** |
| * [Asian Community Development Corporation (ACDC)](https://asiancdc.org/) 提供各种计划，在积累财富、购房、青少年倡权、社区组织和规划未来方面为居民提供指导。
 |
| * [Asian American Civic Association (AACA)](https://www.aaca-boston.org/) 为移民和波士顿居民提供职业培训、英语课程和社会服务。
 |
| * [Asian Task Force Against Domestic Violence](https://www.atask.org/) 提供全天候运营的多语言热线、基于社区的服务、紧急庇护所，以及其他语言者英语课程。
 |
| * [Boston Chinatown Neighborhood Center, Inc. (BCNC)](https://bcnc.net/) 提供儿童保育、教育和劳动力倡议，以及家庭和社区参与等计划和服务。
 |
| * [Southeast Asian Coalition of Central MA (SEACMA)](http://www.seacma.org/) 提供就业培训和职业帮助；在东南亚裔社区和大伍斯特地区社区之间架起桥梁；并为寻求帮助者的学业、经济、情感、社会和文化需求提供支持。
 |
|  |
| 为**有残疾以及有特殊健康需求的儿童和青少年**及其家庭提供的健康和社会服务：<https://www.mass.gov/topics/services-for-children-and-youth-with-special-health-needs>  |
| 刑事法律体系 * 为**刑事法律体系**中个人的家人和朋友提供的资源，包括如何找到和联系囚犯：<https://www.mass.gov/resources-for-family-and-friends-of-inmates>
* 为目前或以前触及刑事法律体系的个人提供的**法律和支持服务**：<https://www.hrw.org/news/2010/07/15/massachusetts-prison-resources>
* 有关**青少年法律问题和体系**的资源和信息：<https://www.mass.gov/service-details/juvenile-justice-information>
 |
| 残疾* 关于**残疾人权利、机会和资源**的信息，包括住房、教育和政府服务方面的信息：<https://www.mass.gov/info-details/disability-rights-access-resources>
* 与**培训和就业、社区生活和残疾鉴定**有关的服务： <https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>
 |
| 就业* 关于**工人权利和安全**的信息，包括带薪家庭假和病假：<https://www.mass.gov/topics/workers-rights-safety>
* 为 14-18 岁人员提供的**童工法**相关信息：<https://www.mass.gov/service-details/massachusetts-laws-regulating-minors-work-hours>
* 要**报告不安全的工作条件**，请访问：<https://www.mass.gov/how-to/file-a-workplace-complaint>，或致电 **Fair Labor Hotline（公平劳工热线）**617-727-3465。*周一至周五上午 10:00 至下午 4:00 提供服务。您的雇主不能因为您提出不安全工作条件投诉而对您进行报复。*
 |
| 食品及现金援助* 想要找到**当地的食品银行**，请访问：<https://www.mass.gov/how-to/find-a-local-food-bank>，或致电 **Project Bread FoodSource Hotline（面包项目食品来源热线）**800-645-8333 (TTY: 800-377-1292)。
* 想要申请 **SNAP 福利**（食品券），请访问：<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>，或致电 **DTA Assistance Line（DTA 援助热线）**877-382-2363。*周一至周五上午 8:15 至下午 4:45 提供服务。*
* 关于**紧急 SNAP 福利**的信息：<https://www.mass.gov/service-details/emergency-snap-benefits>
* 、想要申请 **WIC 福利**，请访问：<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-women-infants-children-wic-nutrition-program> 或致电 800-942-1007。
 |
| 医疗保健获取* 想要续保您的 **MassHealth** 承保或了解您是否符合 MassHealth 的资格，请访问：<https://www.mass.gov/masshealth-eligibility-redeterminations>，或致电 800-841-2900 (TDD/TTY: 711)。
* 想要获得健康保险、医疗保健或药品方面的支持，请致电 **Health Care for All Helpline（全民健康护理帮助热线）**800-272-4232，或在此填写表格：<https://hcfama.org/health-insurance-help/>
* 为有 **Medicare** 的人及其家人提供的健康保险信息和咨询服务：<https://www.mass.gov/health-insurance-counseling>
* 关于如何**获得堕胎护理**的信息：<https://www.mass.gov/accessing-abortion-care-in-massachusetts>
 |
| 住房援助* 想要申请**庇护所服务**，请致电**Emergency Housing Assistance Program（紧急住房援助计划）**，电话：866-584-0653。*周一至周五上午 8:00 至下午 5:00 提供服务，可提供翻译服务。*
* 关于**紧急住房援助计划**和当地住房资源的信息：<https://www.mass.gov/emergency-housing-assistance-programs>
* 有关如何获得**住房援助**的信息，包括租金援助和公共住房：<https://www.mass.gov/guides/a-guide-to-obtaining-housing-assistance>
* 想要获得针对**无住所青少年或想要离家出走的青少年**提供的帮助和支持，请致电 National Runaway Safeline（国家离家出走安全热线电话）1-800-786-2929，或发送短信 SAFE 和您当前的位置（地址，城市，州）至 44357(4HELP)。 *每周 7 天每天 24 小时提供服务。*
 |
| 移民和难民* 针对难民和移民提供的资源，包括**财务、就业和教育资源**：<https://www.mass.gov/orgs/office-for-refugees-and-immigrants>，或致电 617-727-7888 (TTY: 617-727-8147)。*周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 提供服务。*
* 移民信息，包括**法律资源**：<https://www.boston.gov/departments/immigrant-advancement#get-help>
* 为难民、被庇护人和移民提供的**社区服务**：<https://www.riacboston.org/>，或 617-238-2430。*难民和移民援助中心 (RIAC) 在波士顿 (Boston)、林恩 (Lynn) 和伍斯特 (Worcester) 设有办事处。*
* 为移民和难民提供的**教育资源**，包括**英语学习者儿童**：<https://www.doe.mass.edu/ele/families/>
 |
| 互联网接入 * 想要了解您是否符合资格并通过联邦通信委员会 (Federal Communications Commission) 申请**互联网服务折扣**，请访问 <https://www.fcc.gov/acp>，或致电 **Federal ACP Support Center（联邦 ACP 支持中心）**，电话：877-384-2575。
 |
| 性少数群体 (LGBTQIA+) 资源： * **性少数群体健康资源**，包括特定于性少数群体青少年的资源：[马萨诸塞州性少数群体青少年委员会](https://linktr.ee/malgbt) (<https://linktr.ee/malgbt>)。
* 想要联系为跨性别者或性别质疑人员提供的社区支持和资源，请致电 **Trans Lifeline（跨性别者生命热线）**877-565-8860，或访问 <https://translifeline.org/>
* 为**性少数群体老年人**提供的当地资源，包括 **Fenway Health LGBTQIA+ Aging Project（芬威健康性少数群体老年人项目）**：<https://fenwayhealth.org/the-fenway-institute/lgbtqia-aging-project/resources/>
 |
| 心理健康* 想要获得为**处于困境中的人提供的保密支持、预防和危机资源**，请致电 **Suicide & Crisis Lifeline（自杀和危机生命热线）**988，或访问 <https://988lifeline.org/>
* 想要获得最近的**移动危机干预 (MCI)** 团队的联系信息，以支持经历**心理健康或物质使用危机**的人，请致电 877-382-1609。*每周 7 天每天 24 小时提供服务。MCI 服务适用于有 MassHealth、Medicare 和其他某些保险计划承保的人，以及无保险人士。*
* 想要联系心理健康和物质使用服务，请致电或发送短信至 **Behavioral Health Help Line（行为健康帮助热线）**833-773-2445 或访问 masshelpline.com/chat 开始聊天。*每周 7 天每天 24 小时提供服务。*
* 想要获取有关**心理健康和物质使用服务选择**的信息以及**寻找当地服务提供者**，请访问：<https://www.mabhaccess.com/Home.aspx>
* 为受心理健康疾病影响的人及其家人提供的**教育、支持和培训**：<https://namimass.org/>
 |
| **极端高温安全：** * 有关**如何在极端高温下保持安全**的信息，请访问：<https://www.mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips>
 |
| 老年人* 为**老年人及其照护者**在他们选择的社区生活和发展而提供的资源：<https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-elder-affairs>
* 想要联系**当地的老年人服务机构**，请致电 **Executive Office of Elder Affairs（老年人事务行政办公室）**，电话：617-727-7750 或 800-243-4636。*周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 提供服务。*
 |
| 育儿与家庭* 为学生及其家庭提供的**教育支持资源**：<https://www.doe.mass.edu/sfs/>
* 想要与某人谈论**父母压力**或联系**当地育儿资源**，请访问 <https://www.parentshelpingparents.org/stressline> ，或致电 1-800-632-8188。*每周 7 天每天 24 小时提供服务。*
* 想要知道您的家庭是否符合资格以及申请**早期教育及保育财务援助**，请访问：<https://www.mass.gov/guides/early-education-and-care-financial-assistance-for-families> ，或致电 877-211-6277 (TTY: 508-370-4890)。*每周 7 天每天 24 小时提供服务。所有通话均免费且保密。可提供多种语言的口译服务。*
* 想要找到当地的**儿童保育资源和转介机构**，请访问：<https://www.mass.gov/service-details/child-care-resource-and-referral-agencies-ccrrs>
* **儿童福利**信息：<https://www.mass.gov/service-details/child-welfare-information>
 |
| 孕期及产后支持 * 针对妇女及其家庭的**围产期心理健康**资源，包括产后抑郁症： <https://www.mass.gov/postpartum-depression>
* 如需在怀孕之前、期间和之后获得保密支持，请致电 **National Maternal Mental Health Hotline（全国孕产妇心理健康热线）**1-833-852-6262。*每周 7 天每天 24 小时以英语和西班牙语提供服务。*
* 想要寻找为**怀孕及失去婴儿**的家庭提供的当地支持，请访问 <https://nationalshare.org/massachusetts>
 |
| 举报虐待或人口贩卖： *想要报告在以下群体中发生的个人伤害，请使用所提供的链接或电话号码。* * **儿童（已知或疑似虐待或忽视）**：您可以在此处找到您当地的儿童和家庭部 (Department of Children and Families, DCF) 办公室 <https://www.mass.gov/how-to/report-child-abuse-or-neglect>，或致电 **Child-at-Risk-Hotline（危机儿童热线）**800-792-5200。*每周 7 天每天 24 小时提供服务。*
* 住在社区里的**老年人（60 岁或以上）**：请访问 <https://www.mass.gov/how-to/report-elder-abuse> 联系老年人事务行政办公室，或致电 800-922-2275。*每周 7 天每天 24 小时提供服务。*
* **在疗养院或医院里的人**：请致电公共卫生部电话 800-462-5540，或访问 <https://www.mass.gov/how-to/file-a-complaint-regarding-a-hospital>
* **残疾人士（18 至 59 岁）：**请访问 <https://www.mass.gov/reporting-abuse-and-neglect>，或致电 **Disabled Persons Protection Commission（残疾人士保障委员会）**，电话：800-426-9009。*每周 7 天每天 24 小时提供服务。*
* 可能是**人口贩卖受害者的人**：请致电 Office of the Attorney General（总检察长办公室），电话：617-693-2011，或访问 <https://www.mass.gov/service-details/human-trafficking-division-resources>
 |
| 性暴力和/或家庭暴力* 想要获取有关**非意愿性经历**或**恋爱或性关系暴力或虐待**方面的信息、支持或援助，请致电 **SafeLink** 877-785-2020，或使用 SafeLink 实时聊天功能，网址为 [casayrmyrna.org/chat](file:///C%3A%5CUsers%5Cdharrison%5CTranslations%5Ccasayrmyrna.org%5Cchat)。TTY: 877-521-2601。想要获取西班牙语服务，请致电 800- 930-9252。
* 想要获取针对非意愿性经历提供的支持或帮助，请致电 **Sexual Assault Crisis Hotline（性侵犯危机热线）**800-656-4673，或访问 [www.rainn.org](http://www.rainn.org) 使用在线聊天选项。
* 想要获取恋爱或性关系暴力或虐待方面的支持或帮助，请致电 **Domestic Violence Hotline（家庭暴力热线）**800-799-7233，或访问 <https://www.thehotline.org/help> 使用在线聊天选项。
* 想要获取**青少年（13-26 岁）**恋爱或性关系方面的支持或帮助，请致电 [**Love is Respect（爱是尊重）**](https://www.loveisrespect.org/)，电话：866-331-9474 (TTY: 866-331-8453)，发送短信 loveis 至 22522，或使用在线聊天：<https://www.loveisrespect.org/>
* 如果您对自己（或您生活中的某个人）对待他人的方式有疑虑，包括您正在约会、相处或结婚的人，请致电 **A Call for Change Helpline（寻求改变通话帮助热线）**877-898-3411，发送电子邮件至 help@acallforchangehelpline.org ，或访问 [acallforchangehelpline.org](https://acallforchangehelpline.org/) 学习如何成为一个安全伴侣。*该帮助热线会对通话进行****保密****处理，全年 365 天上午 10:00 至晚上 10:00 提供服务。提供语言翻译。*
* 如果需要**保密支持、**指导或更多关于解决自己或您关心之人的**性担忧行为**方面的信息，请访问 **Stop It NOW Helpline（立刻停止帮助热线）**的网址 <http://www.stopitnow.org/help-guidance>，或致电 1-888-773-8368 与其联系。*周一至周五中午 12:00 至下午 6:00 提供服务。*
 |
| 物质使用* 想要获取为物质使用者、康复者及其亲人提供的资源和支持，请访问 <https://helplinema.org/>，或致电 **Massachusetts Substance Use Helpline（马萨诸塞州物质使用帮助热线）**800-327-5050。*每周 7 天每天 24 小时提供服务。*
* 想要获取为**使用烟草以及希望戒烟的人**提供的资源和支持，请访问 <https://makesmokinghistory.org/>，或致电 **Smokers' Helpline（吸烟者帮助热线）**1-800-784-8669
* 想要获取为**使用烟草并希望戒烟的青少年**提供的资源和支持，请访问 <https://ma.mylifemyquit.org/index>，或发送短信“Start My Quit”至 36072
* 想要寻找提供教育、社交活动和健康团体的当地**同伴康复支持中心**，请访问：<https://www.mass.gov/info-details/peer-recovery-support-centers>
 |
| 交通： * 为社区成员提供的**交通服务**，包括老年人、残疾人、退伍军人和通勤人士：<https://www.mass.gov/im-looking-for-transportation>
 |
| 退伍军人 * 为退伍军人及其家属提供的支持服务，包括**紧急财务援助**：<https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-veterans-services>
 |
| 青少年及青壮年* 针对**各种系统中有亲身经验的青少年及青壮年**提供的支持和资源，包括心理健康、法律系统和教育：<https://youthmovemassachusetts.net/>
* 关于**全州青少年反烟草运动**的信息：<https://the84.org/>
* 想要寻找当地**失去父母或照护者方面支持**，请访问：<https://nacg.org/find-support/>
* 有关**性健康和生殖健康**的信息，包括青春期、健康关系、性传播疾病 (STD) 和节育：<https://www.plannedparenthood.org/learn/teens> or <https://amaze.org/>
 |