

قائمة موارد مبادرة العدالة الصحية المجتمعية

الموارد العامة

- للوصول إلى الموارد والخدمات في مجتمعك، [اتصل على 2-1-1](https://www.mass211.org)، أو استخدم [الدردشة المباشرة](https://www.mass211.org) أو قم بزيارة [/https://www.mass211.org](https://www.mass211.org)
- للبحث عن الموارد والخدمات المحلية المتعلقة باحتياجات الخدمة الصحية والاجتماعية، قم بزيارة: <https://massachusetts.networkofcare.org/mh/services/index.aspx>
- للوصول إلى الموارد والخدمات في ولاية ماساتشوستس الغربية (Western Massachusetts)، قم بزيارة منصة (413 Cares): [/https://www.413cares.org](https://www.413cares.org)

المواضيع والموارد الخاصة بالمجتمع

- إن [المركز الثقافي للجمعية الإسلامية في بوسطن](#) هو مسجد ومركز مجتمعي يخدم مجتمع بوسطن من خلال خدمات الجمعة الأسبوعية، والبرامج المجتمعية، والخدمات الاجتماعية. وتشمل الخدمات الاجتماعية الغذاء والسكن والمساعدة القانونية.
- تخدم [منظمة جاهان للنساء والشباب بين الثقافات](#) النساء والشباب في المجتمعات الإسلامية، والناطقة باللغة العربية، من خلال الفعاليات الثقافية ودروس اللغة الإنجليزية والموارد الصحية.
- تساعد [خدمات دعم المجتمع الإسلامي](#) سكان نيو إنجلاند (New England) من خلال المساعدة في الإسكان، وتوزيع الطعام، وبرامج التطوير الوظيفي.
- توفر [فرقة العمل الأسبوعية لمكافحة العنف المنزلي](#) خطاً ساخناً متعدد اللغات يعمل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، وخدمات مجتمعية، ومأوى للطوارئ، وبرامج اللغة الإنجليزية للمتحدثين بلغات أخرى.
- يوفر [تحالف جنوب شرق آسيا بمنطقة ماساتشوستس المركزية \(SEACMA\)](#) التدريب الوظيفي والمساعدة المهنية؛ ويسد الفجوة بين مجتمع جنوب شرق آسيا ومجتمع ورستستر الكبرى (Greater Worcester)؛ ويدعم الاحتياجات الأكاديمية، والاقتصادية، والعاطفية، والاجتماعية، والثقافية، لأولئك الذين يسعون إليها.

الأطفال والشباب من ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة

- لمعرفة الخدمات الصحية والاجتماعية للأطفال والشباب ذوي الإعاقة وذوي الاحتياجات الصحية الخاصة وعائلاتهم عبر: <https://www.mass.gov/topics/services-for-children-and-youth-with-special-health-needs>

كوفيد-19

- للاطلاع على التحديثات والمعلومات والموارد بشأن كوفيد-19 بما في ذلك مكان الحصول على جرعة اللقاح التالية، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/covid-19-updates-and-information#get-help>
- للحصول على معلومات حول الرعاية اللازمة والدعم والبحث في فترة ما بعد الإصابة بفيروس كوفيد وعدوى فيروس كوفيد المستمرة لمدة طويلة، قم بزيارة: <https://northamptonma.gov/2402/Post-COVID-Long-Covid-Resources>

نظام القانون الجنائي

- موارد من أجل العائلة والأصدقاء في نظام القانون الجنائي، بما في ذلك كيفية العثور على السجين والتواصل معه عبر: <https://www.mass.gov/resources-for-family-and-friends-of-inmates>
- الخدمات القانونية والدعم للأفراد المتورطين حالياً أو سابقاً في النظام القانوني الجنائي عبر: <https://www.hrw.org/news/2010/07/15/massachusetts-prison-resources>
- مصادر ومعلومات حول القضايا القانونية والنظام الخاص بالأحداث: <https://www.mass.gov/service-details/juvenile-justice-information>

الإعاقات

- للحصول على معلومات عن حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وإمكانية الوصول والموارد، بما في ذلك الإسكان والتعليم والخدمات الحكومية عبر: <https://www.mass.gov/info-details/disability-rights-access-resources>
- لمعرفة الخدمات المتعلقة بالتدريب والتوظيف والمعيشة المجتمعية وتحديد الإعاقة، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>

التوظيف

- للحصول على معلومات عن حقوق العمال وسلامتهم، بما في ذلك الإجازة العائلية والمرضية مدفوعة الأجر، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/topics/workers-rights-safety>
- للحصول على معلومات عن قوانين عمالة الأطفال لمن تتراوح أعمارهم بين 14 و18 سنة قم بزيارة: <https://www.mass.gov/service-details/massachusetts-laws-regulating-minors-work-hours>
- للإبلاغ عن ظروف العمل غير الآمنة، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/how-to/file-a-workplace-complaint> أو اتصل بالخط الساخن للعمل العادل على 617-727-3465. متاح من الساعة 10 صباحًا وحتى 4 عصرًا، من الإثنين إلى الجمعة. لا يستطيع صاحب العمل الانتقام منك، لتقديمك شكوى بشأن ظروف العمل غير الآمنة.

الحماية ضد الحرارة الشديدة:

- للحصول على معلومات حول كيفية الحفاظ على سلامتك خلال الحرارة الشديدة، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips>

المساعدات الغذائية والنقدية

- للعثور على بنك الطعام المحلي، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/how-to/find-a-local-food-bank> أو اتصل بالخط الساخن للإعانة الغذائية (Project Bread FoodSource) على 800-645-8333 (الهاتف النصي: 800-377-1292).
- للتقدم بطلب للحصول على إعانات برنامج مساعدة التغذية التكميلية (SNAP) (قسائم الطعام)، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps> أو اتصل بخط المساعدة المرحلية 877-382-2363 (DTA). متاح من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:15 صباحًا وحتى 4:45 عصرًا.
- للحصول على معلومات حول إعانات برنامج مساعدة التغذية التكميلية (SNAP) العاجلة، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/service-details/emergency-snap-benefits>
- للتقدم بطلب للحصول على إعانات برنامج التغذية التكميلية الخاص بالنساء والرضع والأطفال (WIC)، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-women-infants-children-wic-nutrition-program> أو اتصل على 800-942-1007.

الحصول على الرعاية الصحية

- لتجديد تغطية تأمين (MassHealth) الخاصة بك أو معرفة ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على تأمين (MassHealth)، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/masshealth-eligibility-redeterminations> أو اتصل على 800-841-2900 (الهاتف لفاقد المسع/الهاتف النصي: 711).
- للحصول على الدعم بشأن الحصول على تأمين صحي أو رعاية صحية أو دواء، اتصل بخط المساعدة الخاص بالرعاية الصحية للجميع (Health Care for All) على الرقم 800-272-4232 أو املأ نموذجًا من هنا: <https://hcfama.org/health-insurance-help>
- للحصول على معلومات عن التأمين الصحي واستشارات تخصصهم لمن لديهم (Medicare) وعائلاتهم، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/health-insurance-counseling>
- للحصول على معلومات حول كيفية الحصول على رعاية الإجهاض، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/accessing-abortion-care-in-massachusetts>

مساعدة الإسكان

- للتقدم للحصول على خدمات المأوى، اتصل ببرنامج مساعدة الإسكان الطارئ على 866-584-0653. متاح من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا وحتى 5 مساءً، وتتوفر الترجمة.

- للحصول على معلومات حول برنامج مساعدة الإسكان الطارئ وموارد الإسكان المحلية، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/emergency-housing-assistance-programs>
- للحصول على معلومات حول كيفية الحصول على المساعدة بخصوص الإسكان، بما في ذلك المساعدة في الإيجار والإسكان العام، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/guides/a-guide-to-obtaining-housing-assistance>
- للحصول على المساعدة والدعم للشباب الذين لا يملكون مسكناً أو الشباب الذين يفكرون في الهروب، اتصل بخط الهروب الوطني (National Runaway Safeline) على الرقم 1-800-786-2929 أو أرسل كلمة أمان (SAFE) وموقعك الحالي (العنوان، المدينة، الولاية) إلى 44357 (4HELP). متاح 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع.

المهاجرون واللاجئون

- للحصول على الموارد للاجئين والمهاجرين، بما في ذلك الموارد المالية والتوظيف والتعليم، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/orgs/office-for-refugees-and-immigrants> أو اتصل بالرقم 617-727-7888 (الهاتف النصي: 617-727-8147). متاح من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحاً وحتى 5 مساءً.
- للحصول على معلومات للمهاجرين، بما في ذلك الموارد القانونية، قم بزيارة: <https://www.boston.gov/departments/immigrant-advancement#get-help>
- لمعرفة الخدمات المجتمعية للاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، قم بزيارة: <https://www.riacboston.org/> أو 617-2430-238. يمتلك مركز مساعدة اللاجئين والمهاجرين (RIAC) مكاتب في بوسطن ولين وويستر.
- لمعرفة موارد التعليم للمهاجرين واللاجئين، بما في ذلك الأطفال من متعلمي اللغة الإنجليزية، قم بزيارة: <https://www.doe.mass.edu/ele/families>

خدمة الإنترنت

- لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً أم لا، والتقدم بطلب للحصول على خصم على خدمة الإنترنت عبر لجنة الاتصالات الفيدرالية، قم بزيارة: <https://www.fcc.gov/acp> أو اتصل بمركز دعم برنامج اتصال ميسور التكلفة (ACP) الفيدرالي على الرقم 877-384-2575.

موارد أفراد +LGBTQIA:

- موارد العافية لأفراد +LGBTQIA، بما في ذلك تلك الخاصة بشباب +LGBTQIA: <https://linktr.ee/malgbt> +LGBTQIA.
- للتواصل مع دعم المجتمع والموارد للأشخاص المتحولين أو المتشككين، اتصل بخط حياة المتحولين (Trans Lifeline) على 877-565-8860 أو قم بزيارة <https://translifeline.org>
- الموارد المحلية المتاحة لكبار السن من أفراد +LGBTQIA، بما في ذلك مشروع صحة كبار السن من أفراد +LGBTQIA في فينواي عبر: <https://fenwayhealth.org/the-fenway-institute/lgbtqia-aging-project/resources>

الصحة النفسية

- للحصول على دعم سري للأشخاص الذين يمرون بمحنة ما، اتصل بموارد الوقاية والأزمات على الرقم 988 أو قم بزيارة موقع خط الأزمات ومكافحة الانتحار (Suicide & Crisis Lifeline) على <https://988lifeline.org>
- للحصول على معلومات الاتصال لأقرب فريق متنقل للتدخل في الأزمات (MCI)، لدعم شخص يعاني من أزمة في الصحة النفسية أو تعاطي المخدرات، اتصل بالرقم 877-382-1609. متاح 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع. تتوفر خدمات الفرق المتنقلة للتدخل في الأزمات MCI لأولئك الذين لديهم تغطية تأمينية من قبل (MassHealth) و (Medicare)، وبعض خطط التأمين الأخرى، وأولئك الذين ليس لديهم تأمين.
- للتواصل مع خدمات الصحة النفسية وتعاطي المخدرات، اتصل أو أرسل رسالة نصية على خط مساعدة الصحة السلوكية على الرقم 833-773-2445 أو ابدأ محادثة عبر masshelpline.com/chat. متاح 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع.
- للحصول على معلومات عن خيارات خدمة الصحة النفسية وتعاطي المخدرات والعثور على مقدم خدمة محلي، قم بزيارة: <https://www.mabhaccess.com/Home.aspx>
- تعليم الأشخاص المتأثرين بحالات صحة نفسية وعائلاتهم ودعمهم وتدريبهم عبر: <https://namimass.org>

كبار السن

- موارد لكبار السن ومقدمي الرعاية لهم للعيش والازدهار في المجتمع الذي يختارونه عبر: <https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-elder-affairs>
- للاتصال بوكالة خدمة المسنين المحلية، اتصل بالمكتب التنفيذي لشؤون المسنين على 800-243-4636. متاح من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا وحتى 5 مساءً.

الأبوة والأمومة والأسر

- موارد الدعم التربوي للطلاب والأسر عبر: <https://www.doe.mass.edu/sfs>
- للتحدث إلى شخص ما عن الضغوط التي يعترض لها الوالدين أو التواصل مع موارد الأبوة والأمومة المحلية، قم بزيارة <https://www.parentshelpingparents.org/stressline> أو اتصل بالرقم 800-632-8188. متاح 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع.
- لمعرفة ما إذا كانت عائلتك مؤهلة والتقدم بطلب للحصول على المساعدة المالية للتعليم والرعاية المبكرة، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/guides/early-education-and-care-financial-assistance-for-families> بالرقم 6277-211-877 (الهاتف النصي: 508-370-4890). متاح 24 ساعة في اليوم، طوال أيام الأسبوع. تكون جميع مكالماتك مجانية وسرية. وتتوفر خدمات المترجم الفوري بلغات متعددة.
- للعثور على مورد رعاية الطفل المحلية ووكالة الإحالة، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/service-details/child-care-resource-and-referral-agencies-crrs>
- للحصول على معلومات عن عافية الأطفال، قم بزيارة: <https://www.mass.gov/service-details/child-welfare-information>

دعم الحمل وما بعد الولادة

- موارد الصحة النفسية للنساء والأسر في الفترة المحيطة بالولادة، بما في ذلك اكتئاب ما بعد الولادة عبر: <https://www.mass.gov/postpartum-depression>
- للحصول على دعم سري قبل الحمل وأثناءه وبعده، اتصل بالخط الساخن الوطني للصحة النفسية للأم على الرقم 1-833-852-6262. متاح 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع باللغتين الإنجليزية والإسبانية.
- للعثور على دعم محلي للعائلات حول فقدان الحمل والرضيع، قم بزيارة <https://nationalshare.org/massachusetts>

الإبلاغ عن التعرض لسوء المعاملة أو إتهام بالبشر:

- للإبلاغ عن ضرر وقع على أحد الأفراد في المجموعات أذناه، استخدم الرابط أو رقم الهاتف المقدم.
- الأطفال (التعرض لسوء المعاملة المعروف أو المشتبه به أو الإهمال): مكتب إدارة الأطفال والعائلات (DCF) المحلي الذي يمكنك العثور عليه هنا <https://www.mass.gov/how-to/report-child-abuse-or-neglect> أو اتصل بالخط الساخن للأطفال المعرضين للخطر على الرقم 800-792-5200. متاح 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع.
- كبار السن (60 عامًا أو أكبر) الذين يعيشون في المجتمع: المكتب التنفيذي لشؤون المسنين على <https://www.mass.gov/how-to/report-elder-abuse> أو اتصل على 800-922-2275. متاح 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع.
- شخص في دار رعاية المسنين أو المستشفى: الاتصال بإدارة الصحة العامة على الرقم 800-462-5540 أو زيارة <https://www.mass.gov/how-to/file-a-complaint-regarding-a-hospital>
- شخص ذو إعاقة (من عمر 18 إلى 59 عام): <https://www.mass.gov/reporting-abuse-and-neglect> أو اتصل بلجنة حماية الأشخاص ذوي الإعاقة على 800-426-9009. متاح 24 ساعة، طوال أيام الأسبوع.
- الشخص الذي قد يكون ضحية للاتجار بالبشر: مكتب النائب العام في 617-693-2011 أو قم بزيارة <https://www.mass.gov/service-details/human-trafficking-division-resources>

العنف الجنسي و/أو المنزلي

- للحصول على معلومات أو دعم أو مساعدة حول التجارب الجنسية غير المرغوب فيها أو العنف أو الإساءة في علاقة عاطفية أو جنسية اتصل بـ [SafeLink](https://www.mass.gov/service-details/human-trafficking-division-resources) على الرقم 877-785-2020 أو الوصول إلى [دردشة مباشرة مع خط السلامة](https://www.mass.gov/service-details/human-trafficking-division-resources)

(SafeLink) عب ر casaymyrna.org/chat. الهاتف النصي: 877-521-2601. للغة الإسبانية، اتصل على 9252-930-800.

- للحصول على الدعم أو المساعدة للتجارب الجنسية غير المرغوب فيها، اتصل بالخط الساخن لأزمة الاعتداء الجنسي 800-4673-656 على أو قم بزيارة www.rainn.org للحصول على خيار الدردشة عبر الإنترنت.
- للحصول على الدعم أو المساعدة بسبب العنف أو الإساءة في علاقة رومانسية أو جنسية، اتصل بالخط الساخن للعنف المنزلي على 800-799-7233 أو قم بزيارة <https://www.thehotline.org/help> للحصول على خيار الدردشة عبر الإنترنت.
- للحصول على الدعم أو المساعدة للشباب (الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 26 عامًا) حول العلاقات الرومانسية أو الجنسية، اتصل بـ **بمشروع الحب احترام (Love is Respect)** على الرقم 866-331-9474 (الهاتف النصي: 866-331-8453)، أرسل رسالة نصية: تحتوي كلمة (loveis) إلى 22522، أو استخدم الدردشة عبر الإنترنت: <https://www.loveisrespect.org>
- إذا كنت قلقًا بشأن الطريقة التي تعامل بها (أو أي شخص في حياتك) أشخاصًا آخرين، بما في ذلك الشخص الذي تواعده أو تراه أو متزوج منه، فاتصل بخط المساعدة دعوى للتغيير (A Call for Change) على 877-898-3411، البريد الإلكتروني help@acallforchangehelpline.org or visit acallforchangehelpline.org لمعرفة المزيد حول كونك شريكًا آمنًا. يكون خط المساعدة سريعًا ومتاحًا من الساعة 10 صباحًا وحتى 10 مساءً، طوال أيام السنة. تتوفر الترجمة اللغوية.
- للحصول على دعم أو إرشادات أو مزيد من المعلومات حول التعامل مع السلوك المثير للقلق جنسيًا في نفسك أو في شخص تهتم لأمره، اتصل بخط المساعدة أوقفه الآن (Stop It NOW) على <http://www.stopitnow.org/help> guidance أو اتصل بالرقم 888-1-8368-773. متاح من الساعة 9 صباحًا وحتى 5 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة.

تعاطي المواد

- للوصول إلى الموارد والدعم للأشخاص الذين يتعاطون المخدرات، وفي فترة التعافي وأحبائهم، قم بزيارة <https://helplinema.org> أو اتصل بخط مساعدة تعاطي المواد في ماساتشوستس على 800-327-5050. متاح 24 ساعة في اليوم، طوال أيام الأسبوع.
- للوصول إلى الموارد والدعم للأشخاص الذين يتعاطون التبغ ويريدون الإقلاع عنه، قم بزيارة <https://makesmokinghistory.org> أو اتصل بخط مساعدة المدخنين على 1-800-784-8669
- للوصول إلى الموارد ودعم الشباب الذين يتعاطون التبغ ويريدون الإقلاع عنه، قم بزيارة <https://ma.mylifemyquit.org/index> أو أرسل رسالة نصية مضمونها "Start My Quit" إلى 36072
- للعثور على مركز دعم تعافي الأقران المحلي الذي يقدم التوعية والفعاليات الاجتماعية ومجموعات الرعاية، تفضل بزيارة: <https://www.mass.gov/info-details/peer-recovery-support-centers>

وسائل النقل:

- خدمات النقل لأفراد المجتمع، بما في ذلك كبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة والمحاربين القدامى والمترجلين يوميًا عبر: <https://www.mass.gov/im-looking-for-transportation>

قدامى المحاربين

- خدمات الدعم للمحاربين القدامى وعائلاتهم، بما في ذلك المساعدة المالية العاجلة عبر: <https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-veterans-services>

الشباب والشباب اليافعين

- الدعم والموارد للشباب والشباب اليافعين في التجارب المعيشية في الأنظمة المختلفة بما في ذلك في نظام الصحة النفسية والنظام القانوني والتعليم عبر: <https://youthmovemassachusetts.net>
- للحصول على معلومات عن حركة الشباب على مستوى الولاية لمكافحة التبغ عبر: <https://the84.org>
- للعثور على دعم محلي حول فقدان أحد الوالدين أو مقدم الرعاية، قم بزيارة: <https://nacg.org/find-support/>
- للحصول على معلومات عن الصحة الجنسية والإنجابية، بما في ذلك سن البلوغ والعلاقة الصحية، والأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، وتحديد النسل، قم بزيارة: <https://www.plannedparenthood.org/learn/teens> أو <https://amaze.org>