

Защитите себя, свою семью и сообщество от COVID-19

Пройдите вакцинацию и следите за новостями



Лучшая защита от COVID-19 — это постоянное отслеживание информации о вакцинах против COVID-19, а также прохождение полного курса вакцинации и получение бустерных доз. Полностью вакцинированные люди имеют гораздо меньше шансов заболеть или стать распространителями вируса, вызывающего COVID-19, особенно после получения бустерных вакцин.

Дополнительная информация: mass.gov/CovidVaccine

Пройдите тестирование



Тестирование на COVID-19 доступно для всех, в том числе можно пройти экспресс-тест на дому. При появлении симптомов пройдите тестирование!

Дополнительная информация: mass.gov/GetTested

Обратитесь за медицинской помощью



Если тест оказался положительным, немедленно обсудите со своим врачом варианты лечения при симптомах легкой и средней степени тяжести.

Дополнительная информация: mass.gov/CovidTreatments

В случае недомогания оставайтесь дома



Оставаясь дома вы предотвращаете распространение заболевания.

При необходимости надевайте маску



Дополнительная информация: mass.gov/MaskUpMA

Мойте руки



Как можно чаще мойте руки с мылом. Пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук, в котором содержание спирта составляет не менее 60 %.



