**Защитите себя, свою семью и сообщество от COVID-19**

**Пройдите вакцинацию и следите за новостями**

Лучшая защита от COVID-19 — это постоянное отслеживание информации о вакцинах против COVID-19, а также прохождение полного курса вакцинации и получение бустерных доз. Полностью вакцинированные люди имеют гораздо меньше шансов заболеть или стать распространителями вируса, вызывающего COVID-19, особенно после получения бустерных вакцин.

Дополнительная информация: **mass.gov/CovidVaccine**

**Пройдите тестирование**

Тестирование на COVID-19 доступно для всех, в том числе можно пройти экспресс-тест на дому. При появлении симптомов пройдите тестирование!

Дополнительная информация: **mass.gov/GetTested**

**Обратитесь за медицинской помощью**

Если тест оказался положительным, немедленно обсудите со своим врачом варианты лечения при симптомах легкой и средней степени тяжести.

Дополнительная информация: **mass.gov/CovidTreatments**

**В случае недомогания оставайтесь дома**

Оставаясь дома вы предотвращаете распространение заболевания.

**При необходимости надевайте маску**

Дополнительная информация: **mass.gov/MaskUpMA**

**Мойте руки**

Как можно чаще мойте руки с мылом. Пользуйтесь дезинфицирующим средством для рук, в котором содержание спирта составляет не менее 60 %.

Дополнительная информация: **mass.gov/CovidVaccine**

Департамент здравоохранения штата Массачусетс