|  |
| --- |
| Lis Resous Inisyativ Ekite pou Sante Kominotè |
| **Resous Jeneral*** Pou w konekte ak resous ak sèvis nan kominote w la, [rele 2-1-1,](https://mass211.org/) itilize [tchat an dirèk](https://home-c17.incontact.com/inContact/ChatClient/ChatClient.aspx?poc=a9e3c82b-5270-48ed-ab8b-fd0a3633cbeb&bu=4595600) oswa vizite <https://www.mass211.org/>
* Pou chache resous lokal ak sèvis ki gen rapò ak sante ak bezwen sèvis sosyal vizite: <https://massachusetts.networkofcare.org/mh/services/index.aspx>
* Pou w konekte ak resous ak sèvis nan **Wester Massachusetts**, vizite **413 Cares**: <https://www.413cares.org/>
 |
| **Sijè ak Resous Espesifik Kominotè** |
| * [Association of Haitian Women in Boston (Asosyasyon Fanm Ayisyen nan Boston, AFAB-KAFANM)](https://afab-kafanm.org/) ap sipòte fanm ak jèn pandan li ofri yo edikasyon enfòmatik, lojman, ak pwogram devlopman ansanm ak resous pou sivivan vyolans domestik.
 |
| * [Haitian Community Partners (Patnè Kominotè Ayisyen)](https://www.hcpfoundation.org/) ofri sèvis sosyal ki genyen ladann imigrasyon, lidèchip jèn, ak sèvis sante mantal.
 |
| * [True Alliance Center](https://www.truealliancecenter.org/) se yon òganizasyon charite relijye ki ofri sipò nan domèn swen sante, edikasyon, imigrasyon, ak koneksyonnan kominote ayiyen an.
 |
| Timoun ak Jèn ki genyen Bezwen Sante Espesyal* Sèvis sante ak sosyal pou **timoun ak jèn ki genyen andikap ak bezwen sante** espesyal ak fanmi yo: <https://www.mass.gov/topics/services-for-children-and-youth-with-special-health-needs>
 |
| COVID-19 * **Mizajou enfòmasyon ak resous sou COVID-19,** ki genyen ladann kote pou w pran pwochen vaksen w lan: <https://www.mass.gov/covid-19-updates-and-information#get-help->
* Enfòmasyon sou swen **Aprè- ak Long sou COVID**, sipò ak rechèch vizite: <https://northamptonma.gov/2402/Post-COVID-Long-Covid-Resources>
 |
| Sistèm Kriminèl Legal * Resous pou fanmi ak zanmi endividi ki nan **sistèm legal kriminèl**, ki genyen ladann kijan pou w jwenn ak kontakte yon prizonye: <https://www.mass.gov/resources-for-family-and-friends-of-inmates>
* **Sèvis legal ak sipò** pou endividi ki aktyèlman oswa ki te enplike nan sistèm legal kriminèl la: <https://www.hrw.org/news/2010/07/15/massachusetts-prison-resources>
* Resous ak enfòmasyon sou **pwoblèm ak sistèm legal jèn**: <https://www.mass.gov/service-details/juvenile-justice-information>
 |
| Andikap* Enfòmasyon sou **dwa, aksè ak resous pou moun ki gen andikap,** sa ki genyen ladann lojman, edikasyon ak sèvis gouvènman: <https://www.mass.gov/info-details/disability-rights-access-resources>
* Sèvis ki ranrapò ak **fòmasyon ak anplwa, viv an kominote ak detèminasyon andikap**: <https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission>
 |
| Anplwa* Enfòmasyon sou **dwa ak sekirite travayè**, sa ki genyen ladann konje familyal ak medikal peye: <https://www.mass.gov/topics/workers-rights-safety>
* Enfòmasyon sou **lwa sou travay timoun** pou sila yo ki genyen 14-18 lane: <https://www.mass.gov/service-details/massachusetts-laws-regulating-minors-work-hours>
* Pou **rapòte kondisyon travay danjere,** vizite: <https://www.mass.gov/how-to/file-a-workplace-complaint> oswa rele **Ling Ijans Travay Ekitab** nan 617-727-3465. *Disponib 10è am – 4è pm lendi – vandredi. Anplwayè w la pa ka fè reprezay kont ou paske w pote plent pou yon kondisyon travay ki pa san danje.*
 |
| Asistans Manje ak Kach* Pou jwenn yon Bank Manje Lokal vizite: <https://www.mass.gov/how-to/find-a-local-food-bank> oswa rele   **Ling IjansPwojè Bread** **FoodSources** nan 800-645-8333 (TTY: 800-377-1292).
* Pou aplike pou avantaj SNAP (koupon manje) vizite: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps> oswa rele **Ling Asistans DTA** a nan 877-382-2363. *Disponib soti 8è15 rive 4è45 lendi-vandredi.*
* Enfòmasyon sou **avantaj SNAP pou ijans**: <https://www.mass.gov/service-details/emergency-snap-benefits>
* Pou aplike pou **avantaj WIC** vizite: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-women-infants-children-wic-nutrition-program> oswa rele 800-942-1007.
 |
| Aksè Swen Sante* Pou renouvle kouvèti asirans MassHealth ou oswa konnen si w kalifye pou MassHealth vizite: <https://www.mass.gov/masshealth-eligibility-redeterminations>oswa rele 800-841-2900 (TDD/TYY: 711).
* Pou jwenn sipò ki anrapò ak asirans sante, swen sante oswa medikal rele Ling Asistans Swen Sante nan 800-272-4232 oswa ranpli yon fòm la a: <https://hcfama.org/health-insurance-help/>
* Enfòmasyon sou asirans sante ak konsèy pou sila yo ki genyen **Medicare** ak fanmi yo: <https://www.mass.gov/health-insurance-counseling>
* Enfòmasyon pou jwenn **aksè ak swen avòtman**: <https://www.mass.gov/accessing-abortion-care-in-massachusetts>
 |
| Asistans Lojman* Pou aplike pou **sèvis abri**, tanpri rele **Pwogram Asistans Lojman Ijans** nan 866-584-0653. *Disponib 8è am – 5è pm, lendi – vandredi, tradiksyon disponib.*
* Enfòmasyon sou **Pwogram Asistans Lojman Ijans** ak resous lojman lokal: <https://www.mass.gov/emergency-housing-assistance-programs>
* Enfòmasyon sou fason pou w jwenn **asistans nan lojman**, sa ki genyen ladann asistans lwaye ak lojman piblik: <https://www.mass.gov/guides/a-guide-to-obtaining-housing-assistance>
* Pou jwenn asistans ak sipò pou **jèn san domisil oswa k ap panse sove kite kote yo ye a,** rele National Runaway Safeline nan 1-800-786-2929 oswa voye mesaj tèks SAFE ak lokalizasyon aktyèl ou (adrès, vil, eta) bay 44357(4HELP) *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
 |
| Imigran ak Refijye* Resous pou refijye ak imigran, ki genyen ladann resous **finansye, anplwa ak edikasyon**: <https://www.mass.gov/orgs/office-for-refugees-and-immigrants> oswa rele 617-727-7888 (TTY: 617-727-8147). *Disponib Lendi rive vandredi 9è-5èpm.*
* Enfòmasyon pou imigran, ki genyen ladann **resous legal**: <https://www.boston.gov/departments/immigrant-advancement#get-help>
* **Sèvis kominotè** pou refijye, moun k ap mande azil, ak imigran: <https://www.riacboston.org/> oswa 617-238-2430. *Refugee and Immigrant Assistance Center (RIAC) (Sant Asistans pou Imigran ak Refijye) gen biwo nan Boston, Lynn ak Worcester.*
* Resous edikasyon pou imigran ak refijye, sa ki genyen ladann **timoun k ap Aprann Anglè**: <https://www.doe.mass.edu/ele/families/>
 |
|  |
| Aksè Entènèt * Pou w konnen si w kalifye epi aplike pou yon **diskont sou sèvis entènèt** nan Komisyon Federal Kominikasyon, vizite: <https://www.fcc.gov/acp> oswa rele **Sant Sipò Federal ACP** nan 877-384-2575.
 |
| Resous LGBTQIA+: * **Resous byennèt LGBTQIA+**, ki genyen ladann bagay espesifik pou jèn LGBTQIA+: [Massachusetts Commission on LGBTQ Youth](https://linktr.ee/malgbt) (<https://linktr.ee/malgbt>).
* Pou konekte ak kominote sipò ansanm ak resous pou trans oswa moun k ap poze kesyon rele **Ling Asistans pou Trans** nan 877-565-8860 oswa vizite <https://translifeline.org/>
* Resous lokal ki disponib pou **granmoun aje LGBTQIA+,** ki genyen ladann **Fenway Health LGBTQIA+ Aging Project**: <https://fenwayhealth.org/the-fenway-institute/lgbtqia-aging-project/resources/>
 |
| Sante Mantal* Pou jwenn sipò konfidansyèl pou **moun ki an detrès, resous sou prevansyon ak kriz** rele **Ling Asistans Suisid ak Kriz** nan 988 oswa vizite <https://988lifeline.org/>
* Pou jwenn enfòmasyon pou kontakte ekip **Entèvansyon Kriz Mobil (Mobile Crisis Intervention, MCI)** ki pi pre a pou sipòte yon moun k ap fè fas ak yon **kriz sante mantal oswa kriz itilizasyon sibstans** rele 877-382-1609. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn. Sèvis MCI yo disponib pou moun ki gen kouvèti MassHealth, Medicare ak kèk lòt plan asirans, ak sila yo ki pa gen asirans.*
* Pou w antre an kontak ak sèvis sante mantal ak itilizasyon sibstans rele oswa voye yon mesaj tèks nan Ling Asistans Sante Konpòtman nan 833-733-2425 oswa kòmanse yon tchat sou masshelpline.com/chat. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
* Pou jwenn enfòmasyon sou **sante mantal ak opsyon sèvis itilizasyon sibstans** ak **jwenn yon founisè lokal** vizite: <https://www.mabhaccess.com/Home.aspx>
* Edikasyon, sipò ak fòmasyon pou moun ki sibi enpak kondisyon sante mantal ak fanmi yo: <https://namimass.org/>
 |
| Pwoteksyon kont Chalè Ekstrèm: * Pou fòmasyon sou **fason pou w pwoteje tèt ou pandan chalè ekstrèm vizite**: <https://www.mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips>
 |
| Granmoun Aje* Resous pou **granmoun aje ak moun k ap ba yo swen yo** pou viv ak pwospere nan kominote yo chwazi a: <https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-elder-affairs>
* Pou konekte ak yon ajans **sèvis granmoun aje lokal**, rele **Executive Office of Elder Affairs** nan 617-727-7750 oswa 800-243-4636. *Disponib 9è am – 5è pm, lendi – vandredi.*
 |
| Wòl Paran ak Fanmi* **Resous sipò edikasyon** pou etidyan ak fanmi yo:<https://www.doe.mass.edu/sfs/>
* Pou pale ak yon moun sou **estrès parantal** oswa konekte ak **resous lokal sou wòl paran** vizite [https://www.parentshelpingparents.org/stressline oswa rele 1-800-632-8288](https://www.parentshelpingparents.org/stressline%20or%20call%201-800-632-8188). *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
* Pou konnen si fanmi w kalifye ak aplike nan **edikasyon prekòs ak swen nan asistans finansye** vizite: [https://www.mass.gov/guides/early-education-and-care-financial-assistance-for-families oswa rele 877-211-6277](https://www.mass.gov/guides/early-education-and-care-financial-assistance-for-families%20or%20call%20877-211-6277) (TTY:  508-370-4890). *Disponib 24 èdetan pa jou, 7 jou pa semèn. Tout apèl yo gratis ak konfidansyèl. Sèvis entèprèt yo disponib nan plizyè lang*.
* Pou jwenn yon **Resous sou Gadri Lokal ak ajans Referans** vizite: <https://www.mass.gov/service-details/child-care-resource-and-referral-agencies-ccrrs>
* Enfòmasyon sou **byennèt timoun:** <https://www.mass.gov/service-details/child-welfare-information>
 |
| Sipò Gwosès ak Apre Akouchman * Resous **perinatal sante mantal** pou fanm ak fanmi yo, sa ki genyen ladann depresyon apre akouchman: <https://www.mass.gov/postpartum-depression>
* Pou sipò konfidansyèl anvan, pandan ak apre gwosès tanpri rele **Ling Ijans Sante Mantal Matènèl** nan 1-833-852-6262. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn an Anglè ak Panyòl.*
* Pou jwenn sipòt lokal pou fanmi sou **gwosès ak pèt yon ti bebe** vizite [https://nationalshare.org/massachusetts](https://nationalshare.org/massachusetts/)
 |
| Rapòte Abi oswa Trafik Moun: *Pou rapòte domaj yon endividi nan gwoup annapre a, sèvi ak lyen oswa nimewo telefòn yo bay la.* * **Timoun (ke yo konnen oswa sispèk ki viktim abi oswa neglijans)**: Biwo Depatman Timoun ak Fanmi (DCF) lokal ou a ke w ka jwenn la a <https://www.mass.gov/how-to/report-child-abuse-or-neglect> oswa rele **Child-at-Risk-Hotline** nan 800-792-5200. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
* Yon **granmoun aje (laj 60 lane oswa pi gran)** k ap viv nan yon kominote: Executive Office of Elder Affairs nan <https://www.mass.gov/how-to/report-elder-abuse> oswa rele 800-922-2275. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
* A **moun ki nan yon sant enfimye oswa lopital:** Depatman Sante Piblik nan 800-462-5540 oswa <https://www.mass.gov/how-to/file-a-complaint-regarding-a-hospital>
* **Yon moun ki gen yon andikap (ki gen laj 18 a 59 lane)**: <https://www.mass.gov/reporting-abuse-and-neglect> oswa rele **Komisyon Pwoteksyon Moun Andikape** nan 800-426-9009. *Disponib 24 èdetan, 7 jou pa semèn.*
* Yon moun gendwa **viktim trafik moun:** Biwo Pwokirè Jeneral nan 617-693-2011 oswa <https://www.mass.gov/service-details/human-trafficking-division-resources>
 |
| Vyolans Seksyèl ak/oswa Domestik* Pou jwenn sipò oswa asistans akoz **eksperyans seksyèl endezirab oswa vyolans oswa abi nan yon relasyon womantik oswa seksyèl,** [rele](https://www.casamyrna.org/) **SafeLink** nan 877-785-2020 oswa vizite [tchat an dirèk SafeLink](http://casamyrna.org/chat/) nan casayrmyrna.org/chat. TTY: 877-521-2601. Pou Panyòl, rele 800- 930-9252.
* Pou jwenn sipò oswa asistans akoz vyolans oswa pou eksperyans seksyèl endezirab, rele **Ling Ijans Kriz Agresyon Seksyèl** nan 800-656-4673 oswa vizite [www.rainn.org](http://www.rainn.org) pou opsyon tchat sou entènèt la.
* Pou jwenn sipò oswa asistans akoz vyolans oswa abi nan yon relasyon womantik oswa seksyèl, rele **Ling Ijans Domestic Violence** nan 800-799-7233 oswa vizite <https://www.thehotline.org/help> pou opsyon tchat sou entènèt la.
* Pou jwenn sipò oswa asistans pou jèn moun (laj 13-26 lane) sou kesyon relasyon womantik oswa seksyèl, rele [**Love is Respect**](https://www.loveisrespect.org/) nan 866-331-9474 (TTY: 866-331-8453), voye mesaj tèks: loveis bay 22522, oswa sèvi ak opsyon tchat la sou <https://www.loveisrespect.org/>
* Si w genyen enkyetid parapò ak fason oumenm (oswa yon moun nan lavi w) ap trete lòt moun, tankou pa egzanp moun ou renmen, ap sòti, oswa marye a, rele Ling Asistans A Call for Change nan 877-898-3411, voye yon imèl bay help@acallforchangehelpline.org oswa vizite acallforchangehelpline.org pou aprann plis sou fason pou w aji an patnè ki pa bay pwoblèm. *Ling asistans lan* ***konfidansyèl*** *epi li disponib soti 10è am rive 10è pm, 365 jou nan ane a. Tradiksyon lang disponib.*
* Pou sipò konfidansyèl, oryantasyon, oswa plis enfòmasyon sou fason pou jere konpòtman seksyèl enkyetan lakay ou oswa yon moun ke w sousye de li, kontakte Ling Asistans Stop It NOW nan <http://www.stopitnow.org/help-guidance> oswa rele 1-888-773-8368. *Disponib 12è pm rive 6è pm, lendi rive vandredi.*
 |
| Itilizasyon Sibstans* Pou jwenn aksè resous ak sipò pou moun k ap itilize sibstans, ki nan rekiperasyon, oswa pou moun yo renmen vizite <https://helplinema.org/> oswa rele tanpri rele **Ling Sipò Abi Sibstans Massachusetts** nan 800-327-5050. *Disponib 24 èdetan pa jou, 7 jou pa semèn.*
* Pou jwenn aksè ak resous ak sipò pou moun k ap **itilize tabak epi ki bezwen kite** vizite  <https://makesmokinghistory.org/> oswa rele **Ling Sipò Moun ki Fimen** nan1-800-784-8669
* Pou jwenn aksè ak resous ak sipò pou **jèn moun k ap** **itilize tabak epi ki bezwen kite** vizite <https://ma.mylifemyquit.org/index> oswa voye mesaj tèks "Start My Quit" (M ap Kòmanse Kite) bay 36072
* Pou jwenn yon **Sant Sipò Rekiperasyon ant Kòlèg** k ap ofri edikasyon, evènman sosyal ak vizit byennèt gwoup: <https://www.mass.gov/info-details/peer-recovery-support-centers>
 |
| Transpò * **Sèvis transpò** pou manm kominote, ki genyen ladann granmoun aje, moun ki gen andikap, veteran ak pasaje: <https://www.mass.gov/im-looking-for-transportation>
 |
| Veteran * Sèvis sipò pou veteran ak fanmi yo, sa ki genyen ladann **asistans ijans finansye**: <https://www.mass.gov/orgs/executive-office-of-veterans-services>
 |
| Jèn ak Jèn Adilt* Sipò ak resous pou **jèn ak jèn adilt ki fè eksperyans viv nan plizyè sistèm diferan** ki genyen ladann sistèm sante mantal, legal ak edikasyonèl: <https://youthmovemassachusetts.net/>
* Enfòmasyon sou yon **mouvman jèn nan tout eta a k ap konbat kont tabak**: <https://the84.org/>
* Pou resevwa **sipò ki gen rapò ak pèt yon paran oswa yon moun k ap bay swen** vizite: <https://nacg.org/find-support/>
* Enfòmasyon **sou sante seksyèl ak repwodiksyon**, sa ki genyen ladann lè moun ap fòme, relasyon sen, MST, ak planing: <https://www.plannedparenthood.org/learn/teens> oswa <https://amaze.org/>
 |