**保护自己、家人及社区免受 COVID-19 的侵害。**

**接种疫苗并了解最新信息。**

针对 COVID-19 的最佳保护措施是及时了解有关 COVID-19 疫苗的最新消息。这意味着完全接种疫苗并接种加强针。完全接种疫苗的人群患病或传播会导致 COVID-19 的病毒的几率要小得多，尤其是在他们已接种了加强针的情况下。

了解更多信息，请访问 **mass.gov/CovidVaccine**

**进行检测。**

COVID-19 检测可广泛进行，包括在家中进行的快速检测。如果您出现症状，请进行检测。

了解更多信息，请访问 **mass.gov/GetTested**

**接受治疗。**

如果您的检测结果呈阳性，请立即与您的医生讨论适用于出现轻度至中度症状人群的治疗方案。

了解更多信息，请访问 **mass.gov/CovidTreatments**

**生病时待在家中。**

待在家中有助于防止疾病传播。

**如果需要，请戴上口罩。**

了解更多信息，请访问 **mass.gov/MaskUpMA**

**勤洗手。**

经常使用肥皂和温水洗手。或使用酒精含量至少为 60% 的洗手液。

了解更多信息，请访问 **mass.gov/CovidVaccine**

马萨诸塞州公共卫生部